

CARIN LUNDHQUIST FRENNING

Kommunikatör, grafisk designer och IT pedagog

Med lång erfarenhet inom IT och media har jag producerat och utbildat inom företags-, förenings- och kulturlivet. Jag är en kreativ problemlösare med erfarenhet inom digitalisering, grafisk design, utställning, foto, webb, sociala medier och ljud-och videoredigering. Jag är certifierad i Photoshop CC (Adobe Certified Expert, 2014 och Instructor, 2015).

www.linkedin.com/in/carin-lundhquist-frenning-a9164a26



ARBETSERFARENHET (i urval)

Boulevardteatern	Kommunikatör, grafisk designer, social/webb, IT utveckling (2018-12-2020-04)
Språkservice24	Administratör/kommunikatör, grafisk design, social/webb, IT utveckling (2018)
Litografiska museet	Foto, digitalisering, grafisk design, två utställningar, Wordpress, SEO, IT underhåll (2012-2013, 2014, 2016-2017)
Geoart	Foto, grafisk design, social media, Wordpress, SEO, IT-assistent för affärssystem, IT underhåll, skyltning, säljare, smycketillverk. (2011-2012, 2015)
ORCA (Apple Auth. Training Center)	Pedagog i bild- och musikprogram. Grafisk designer, IT-support (2010-11)
Mossutställningar	Excel, kundpassad gruppundervisning (2011)
Håkan Lidbo	Speaker inkl. manus till "InvisiBall" ett spel för synskadade (2011)
Fageus Samspel	Grafisk designer, trycksaker o hemsida (2010)
BIS Records	Grafisk design av skivkatalog (2005)
Stockholms kommun	Vik. lärare och fritidspedagog (2004-2006)
Doorways Svenska	Multimediaproducent, Produktionschef (2002-2004)
Docendo Sverige	Manusförfattare, Interaction designer (2000-2002)
TBV Södermalm	Datapedagog (1998 – 1999)
Teaterpoolen	Handledare (1990-1991)
Eriks Nothandel	Nothandelsmedhjälpare. Butik-, kontors- och förlagsbiträde. (1988-1990)

PROJEKTERFARENHET

Grafisk formgivare (tryck & webb)

Certifiering i Photoshop CC: Adobe Certified Expert (ACE), 2014 samt Adobe Certified Instructor (ACI), 2015. Trycksaker för utställning, skivkatalog, bok, produktblad, affisch, CD förpackning, logotyp, illustration. Webbproduktion för företag, föreningar, konstnärer och musikgrupper.

Mediaproducent

Ljud/Foto/Film. E-learning. Fotograf vid teater samt museum. Produktfoto. Filmredigering. Röstregi vid studio-inspelning. Webbproduktion och redaktör, multimedia-manusförfattare, Interaction designer, läromedelskribent, processdokumentation.

Artist och Kulturproducent

Sångerska, kompositör och speaker. Musikproducent, låtskrivare, textförfattare (svenska och engelska), översatt franska sånger till svenska. Egen hemstudio. Festivalarrangör.

Pedagog

Undervisning i Photoshop, musikprogram, datakörkort mm. Pedagogiskansvarig i utvecklingsgrupp, inskolning av nya manusförfattare och praktikanter. Kursledare i Datakunskap och Datakörkort, profilering, webb och musikproduktion för funktionshindrade. Vik. lärare samt fritidspedagog i grundskola. Musik- och rytmikhandledare för barn.

Projektledare

Digitalisering av museesamlingar till Collective Access (utredning, genomförande och överföring). Produktion av E-utbildning på danska, tyska och finska för webb/CD. Utredare av LMS, utbildningssystem för webb. Produktion av ny skivkatalog. Arrangerat festival och musikteater. CD produktion. Eget band.

Produktionschef

Produktionsansvarig av e-utbildning i 5 länder. Re-krytering, arbetsledning, samordning av support, drift och systemutveckling. Projektledare och beställare och gentemot under-leverantörer. Budgetansvar.



Carin Lundhquist Frenning
Mobil: 0709 - 609 477

Blekingegatan 15 E, 1 tr
118 56 Stockholm

<https://carin.lundhquist.se>
carin@lundhquist.se



CARIN LUNDHQUIST FRENNING

STUDIER

Utbildning

NTI-skolan.....Grafisk kommunikation (2004)
Kungl. Tekniska Högskolan SydMultimediautvecklare, 10p (2001)
Stockholms Universitet.....Pedagogik, 20p (1987)
.....Musikvetenskap, 50p (1985 - 86)
.....Sociologi, 40p (1976 - 77)
Birkagårdens folkhögskolaLinje för Ny Musik (1983 - 84)
SAMS (nuv. Kulturama)Teaterlinjen, 2,5 år (1977 - 79)
NyckelviksskolanGrundl. konstnärlig utbildning (1975 - 76)

Kurser

Orca MediautbildningKompetensutveckling Musikproduktion (2006)
Projekt ScenkraftKompetensutveckling Scen (2006)
Kungliga Musikhögskolan.....Multimediaproduktion för musiker (1998)
ETC akademien.....Publicering och informationshantering på Internet (1998)
Göran Smedfors AB.....Frilansutbildning för kulturarbetare (1996)

FÄRDIGHETER

Dataprogram

OS: Mac OS, Windows
Kontor: MS Office, Libre Office, OpenOffice, Acrobat Pro.
Design / Adobe CC: InDesign, Photoshop, Illustrator mm
Multimedia: iMovie, CS5: Dreamweaver, Flash, Premier, Cubase 6, Logic Pro m fl
Webbproduktion/programmering: Wordpress, HTML, CSS, Hemsida24
Ekonomi: Visma, Björn Lundén (BL) Administration

Certifikat

Adobe Certified Instructor (ACI) 2015, Adobe Certified Expert (ACE) Photoshop CC 2014

Stipendier

STIM-stipendium: 25 000 kr (1994)

Språk

Engelska: Talar ledigt. Läser universitetslitteratur och datamanualer, skriver sångtexter.
Tyska: Talar och läser lite. B-språk.
Franska och spanska: Förstår/talar något.

ÖVRIGT

Förtroendeuppdrag

Kassör i lokal hyresgästförening 2017. Sekreterare/IT ansvarig i lokal hyresgästförening 2011-12.
Kassör i gårdsförening 2010. Ordförande för Föräldraförening vid Eriksdalsskolan 2003-2005 samt styrelsemedlem och webbansvarig 1997-2005. Ordförande i lokal hyresgästförening 1989-1996.

Personligt

Jag är en kreativ och positiv person med sinne för struktur. Jag är gift och har två vuxna barn samt bor på Södermalm, Stockholm. På fritiden ägnar jag mig gärna åt att spela musik med musikgrupperna Grape och Instant Circuit, umgås med familj och vänner samt åt dans, natur och foto.

Körkort

AB-Körkort

Referenser och arbetsprov lämnas på begäran. Se även www.lundhquist.se samt min LinkedIn.



Carin Lundhquist Frenning
Mobil: 0709 - 609 477

Blekingegatan 15 E, 1 tr
118 56 Stockholm

<https://carin.lundhquist.se>
carin@lundhquist.se